

ÚNETE A NUESTRO PROGRAMA DE JOVEN EN LAS ARTES...



¡YA!
program

¡No te quedes en casa, inscríbete en nuestras actividades gratuitas para adultos mayores y ven a disfrutar de las Artes con nosotros **¡YA! Program**

LO QUE DISFRUTARÁS:

- Clases de arte y cultura
- Clases de apreciación musical
- Talleres de literatura
- Exposiciones y presentaciones de arte
- Sesiones de narración de historias
- Entrenamiento en arte digital, IA y tecnología
- Salidas culturales
- Coaching de vida para adultos mayores



Más información:

📍 970 SW 1st ST, Ste 408
Miami, FL 33130

☎ +786-560-6845

INSCRÍBETE EN WWW.THEOPERAATELIER.ORG/YOUNGATARTS

Transforma tu vida a través de las Artes

¡YA! adopta un enfoque holístico hacia el bienestar a través de su programa Joven en las Artes, reconociendo que las conexiones sociales y las actividades artísticas juegan un papel crucial en la promoción de la salud física, mental y emocional. Al reducir el aislamiento en adultos mayores a través de actividades artísticas, este enfoque alivia el sufrimiento psicológico, disminuye las visitas médicas y hospitalizaciones, mejora la función cognitiva, aumenta la autoestima y mejora la calidad de vida en general.



El Programa "Joven en las Artes" involucra a adultos mayores a través del poder de las Artes, ayudando a mitigar el aislamiento. ¡YA! significa: ¡ahora mismo! El acrónimo del programa es un llamado a tomar el control de tu vida en este momento, sin demora.

Coaching de vida para grupos de adultos mayores

Orientación personalizada

Apoyo Continuo

Establecimiento de metas

Hábitos sostenibles

Mentalidad positiva

Enfoque Holístico

¿Te sientes ansioso? ¿Estresado? ¿Deprimido?

¿Te sientes solo y sin amigos?

¿Te resulta difícil llevar a cabo tus tareas diarias, tus relaciones sociales y familiares?

¡Tu vida puede mejorar y puedes sentir

la independencia de vivir plenamente de nuevo!

Las actividades artísticas podrían ser beneficiosas para ti...

Contáctanos para comenzar tu sesión de coaching en:



786-560-6845



<https://www.theoperaatelier.org/youngeratarts>